

DrugFacts

www.drugabuse.gov

La salvia

La salvia (*Salvia divinorum*) es una hierba común de la parte sur de México y de Centro y Sudamérica. El principal ingrediente activo en la salvia es la salvinorina A, un activador potente de los receptores opioides de tipo kappa en el cerebro.^{1,2} Estos receptores difieren de los activados por los opioides más conocidos, como la heroína y la morfina.

El método tradicional para consumir la *S. divinorum* ha sido masticando las hojas frescas o tomando el jugo extraído de ellas. Las hojas secas de la *S. divinorum* también se pueden fumar en cigarrillo o en pipas de agua o se pueden vaporizar e inhalar. Aunque la salvia actualmente no es una droga regulada por la Ley sobre Sustancias Controladas, algunos estados y países han pasado leyes para regular su uso.³ La Administración para el Control de los Estupefacientes (DEA, por sus siglas en inglés) tiene listada a la salvia como una droga de preocupación, y está considerando clasificarla bajo la Lista I, como la LSD o la marihuana.

Efectos para la salud y el comportamiento

Las personas que abusan de la salvia generalmente experimentan alucinaciones o episodios “psicotomiméticos” (una experiencia fugaz que imita la psicosis).^{4,5}

Los efectos subjetivos han sido descritos como intensos pero de corta duración, que aparecen en menos de un minuto y duran menos de media hora. Estos incluyen cambios psicodélicos en la percepción visual, en el ánimo y en las sensaciones corporales además de altibajos emocionales, sentimientos de aislamiento o separación, y sobre todo una percepción altamente modificada de la realidad externa y de uno mismo, que lleva a una disminución en la habilidad para interactuar con el entorno.⁵ Debido a este último efecto, existe preocupación sobre los peligros que resultan de conducir bajo la influencia de la salvinorina. Los efectos a largo plazo del abuso de salvia no han sido investigados sistemáticamente. Experimentos recientes en roedores demostraron los efectos nocivos de la salvinorina A sobre el aprendizaje y la memoria.⁶

Alcance del uso

El Estudio de Observación del Futuro del NIDA (MTF, por sus siglas en inglés), una encuesta a los estudiantes de 8º, 10º y 12º grado, incluyó por primera vez preguntas sobre el consumo de salvia en el 2009. El 5.7 por ciento de los estudiantes del 12º grado informaron haber usado salvia en el año anterior a la encuesta (mayor que el porcentaje que reportó

haber consumido éxtasis). De acuerdo con las cifras del estudio, el consumo de salvia permaneció igual del 2011 al 2012 entre los estudiantes de 8º grado, con el 1.4 por ciento. Entre los estudiantes de 10º y 12º grado hubo una disminución, con el 2.5 por ciento de los estudiantes del 10º grado y 4.4 por ciento de los estudiantes de 12º grado habiendo reportado que consumieron la droga en el año anterior a la encuesta.

Aunque la información acerca de esta droga es limitada, es probable que su consumo sea impulsado por videos e información en el Internet sobre la droga.³ Debido a la naturaleza de los efectos de la droga, su consumo puede estar restringido a las personas que les gusta experimentar, más que considerarse una droga social o para las fiestas.⁵

Para más información

Para más información sobre los efectos de las drogas alucinógenas, vea nuestro Reporte de Investigación *Alucinógenos y drogas disociativas* en: <http://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/alucinogenos-y-drogas-disociativas>.

Para más información sobre la *salvia divinorum* y la Ley de Sustancias Controladas, visite la página http://www.deadiversion.usdoj.gov/drugs_concern/salvia_d.pdf (PDF, 139KB).

Los resultados completos en inglés del MTF están disponibles en: www.monitoringthefuture.org. Para obtener más información sobre la encuesta

y sus hallazgos, también puede visitar la siguiente página disponible en inglés: www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/monitoring-future.

Referencias

1. Chavkin, C., Sud, S., Jin, W., y cols. Salvinorin A, an active component of the hallucinogenic sage *Salvia divinorum* is a highly efficacious kappa-opioid receptor agonist: structural and functional considerations, *J Pharmacol Exp Ther*, 308, 1197-203, 2004.
2. Harding, W.W. y cols. Salvinicins A and B, New Neoclerodane Diterpenes from *Salvia divinorum*. *Organic Letters*, 7: 3017-3020, 2005.
3. http://www.deadiversion.usdoj.gov/drugs_concern/salvia_d.pdf (PDF, 139KB). Información obtenida de esta página el 24 de septiembre del 2007.
4. Roth, B. L., y cols. Salvinorin A: a potent naturally occurring non-nitrogenous kappa opioid selective agonist, *Proc Natl Acad Sci*, 99:11934-9, 2002.
5. González, D. y cols. Pattern of use and subjective effects of *Salvia divinorum* among recreational users, *Drug Alcohol Depend.* 85:157-62, 2006.
6. Braida, D., Donzelli, A., Martucci, R., y cols. Learning and memory impairment induced by Salvinorin A, the principal ingredient of *Salvia divinorum*, in Wistar rats. *Int J Toxicol.* 2011 Dec;(6):650-61.

Acerca del estudio

Desde 1975, el MTF ha medido el consumo de drogas, alcohol y cigarrillos, así como las actitudes relacionadas, entre los estudiantes de 12º grado a nivel nacional, añadiendo a los estudiantes de 8º y de 10º grado al estudio en 1991. Los participantes informan sobre su consumo de drogas durante tres periodos de tiempo: en la vida, en el año anterior y en el mes anterior. En el estudio del 2012 participaron un total de 44,449 estudiantes de 8º, 10º y 12º grado de 395 colegios públicos y privados.

La Universidad de Michigan realiza esta encuesta bajo los auspicios del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés) y los resultados se publican en diciembre de cada año.